Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 14.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
2,2	13,38	13,92	185,95		**Бутерброд с маслом(батон)**	15/25	**36-59**
15,04	6,11	7,8	155,76		**Фрикадельки из курицы с отрубями**	90	**71-97**
11,18	14,2	37,61	324,67		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	180	**57-69**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,13	**34,14**	**95,81**	**830,66**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**52-00**
7,01	**0,57**	**15,21**	**107,96**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
12,52	9,03	6,3	165,59		**Фрикадельки из курицы с маслом сливочным**	75/5	**70-50**
9,32	11,84	31,34	270,56		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	150	**48-07**
0,31	4,4	0,79	43,95		**Огурчик пикантный (подгарнировка)**	40/4	**11-69**
1,87	1,6	24,05	119,92		**Кофейный напиток с молоком**	200	**14-35**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
28,02	**27,37**	**86,18**	**718,02**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**41-75**
15,04	6,11	7,8	155,76		**Фрикадельки из курицы с отрубями**	90	**65-26**
9,32	11,84	31,34	270,56		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	150	**48-07**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
43,87	**26,92**	**#####**	**951,36**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
2,2	13,38	13,92	185,95		**Бутерброд с маслом(батон)**	15/25	**36-59**
15,04	6,11	7,8	155,76		**Фрикадельки из курицы с отрубями**	90	**71-97**
11,18	14,2	37,61	324,67		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	180	**57-69**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,13	**34,14**	**95,81**	**830,66**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**41-75**
18,27	15,17	11,23	267,19		**Котлета по- киевски Школьная**	100	**99-26**
11,18	14,2	37,61	324,67		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	180	**55-20**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
48,96	**38,34**	**#####**	**1 116,9**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
12,52	9,03	6,3	165,59		**Фрикадельки из курицы с маслом сливочным**	75/5	**70-84**
11,18	14,2	37,61	324,67		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	180	**57-69**
0,31	4,4	0,79	43,95		**Огурчик пикантный (подгарнировка)**	40/4	**11-69**
1,87	1,6	24,05	119,92		**Кофейный напиток с молоком**	200	**14-35**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**41-75**
13,88	14,5	3,7	203,33		**Гуляш из говядины**	50/50	**120-55**
3,55	6,48	27,55	213,35		**Картофель запеченый дольками**	180	**37-86**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**

58,32	**51,68**	**#####**	**1 441,37**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
15,04	6,11	7,8	155,76		**Фрикадельки из курицы с отрубями**	90	**72-34**
12,42	15,78	41,79	360,74		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	200	**64-10**
0,31	4,4	0,79	43,95		**Огурчик пикантный (подгарнировка)**	40/4	**11-69**
1,87	1,6	24,05	119,92		**Кофейный напиток с молоком**	200	**14-35**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
Обед							
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**41-75**
19,25	20,29	3,7	278,19		**Гуляш из говядины**	70/50	**167-86**
3,96	7,24	30,61	242,5		**Картофель запеченый дольками**	200	**49-21**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
69,46	**57,09**	**188**	**1 618,62**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**41-75**
13,88	14,5	3,7	203,33		**Гуляш из говядины**	50/50	**112-55**
2,96	5,4	22,96	177,79		**Картофель запеченый дольками**	150	**31-55**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
27,85	**20,87**	**72,77**	**633,68**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
14,45	13,81	24,99	278,71		**Хачапури имеретинские**	80	**53-73**
14,56	**13,81**	**40,17**	**336,99**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
7,01	0,57	15,21	107,96		**Уха с перловой крупой**	275	**41-75**
18,27	15,17	11,23	267,19		**Котлета по- киевски Школьная**	100	**99-26**
11,18	14,2	37,61	324,67		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	180	**55-20**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
48,96	**38,34**	**#####**	**1 116,9**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
18,27	15,17	11,23	267,19		**Котлета по- киевски Школьная**	100	**89-01**
11,18	14,2	37,61	324,67		**Макаронные изделия отварные Ассорти с сыром**	180	**55-20**
0,8		12	50,6		**Отвар шиповника**	200	**10-23**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
41,95	**37,77**	**#####**	**1 008,94**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".