Согласовано:
И.о директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 15.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**132-59**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,28	4	0,72	39,95		**Огурчик пикантный (подгарнировка)**	40	**9-41**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
25,98	**24,82**	**92,22**	**686,42**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**52-00**
6,63	**2,87**	**17,63**	**128,24**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
12,79	9,26	16,77	200,08		**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	80	**71-73**
11,04	13,9	51,52	364,9		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/10	**48-13**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
0,44		12,43	50,6		**Фрукты свежие (яблоко)**	110	**18-48**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
28,38	**23,66**	**119,6**	**791,86**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**31-66**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**132-87**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
32,24	**29,11**	**#####**	**865,39**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**132-59**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,28	4	0,72	39,95		**Огурчик пикантный (подгарнировка)**	40	**9-41**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
25,98	**24,82**	**92,22**	**686,42**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**29-20**
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**31-66**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**133-03**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,25	0,04	26,82	102,49		**Напиток "Здоровье"**	200	**19-24**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,47	**33,57**	**#####**	**946,12**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
12,79	9,26	16,77	200,08		**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	80	**71-92**
11,04	13,9	51,52	364,9		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/10	**48-13**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
0,44		12,43	50,6		**Фрукты свежие (яблоко)**	110	**18-48**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**31-66**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**131-21**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**

3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
61,82	**52,92**	#####	**1 692,75**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
				Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
				Завтрак			
21,37	15,31	24,1	318,43		**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	120/10	**119-43**
11,04	13,9	51,52	364,9		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/10	**48-13**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
0,44		12,43	50,6		**Фрукты свежие (яблоко)**	110	**18-48**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
				Обед			
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**29-20**
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**31-66**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**132-62**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,25	0,04	26,82	102,49		**Напиток "Здоровье"**	200	**19-24**
2,8	0,35	16,8	84		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	35	**3-44**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
70,51	**63,48**	#####	**1 843,53**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
				Комплекс продленка (обед)			
				Обед			
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**31-66**
12,75	11,31	6,93	184,04		**Фрикадельки из говядины (паровые)**	90	**110-09**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
29,51	**23,17**	#####	**769,73**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
				Коплекс продленка (полдник)			
				Полдник			
1,1	0,06	20,92	121,2		**Компот из смеси сухофруктов**	200	**6-55**
7,5	17,39	62,5	422		**Булочка с корицей**	100	**53-45**
8,6	**17,45**	**83,42**	**543,2**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			
				Обед			
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**29-20**
6,63	2,87	17,63	128,24		**Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне**	250	**31-66**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**133-03**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,25	0,04	26,82	102,49		**Напиток "Здоровье"**	200	**19-24**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,47	**33,57**	#####	**946,12**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			
				Обед			
0,62	9,99	2,28	101,47		**Салат из огурцов и помидоров с льняным маслом, зеленью**	100	**29-20**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**133-06**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,25	0,04	26,82	102,49		**Напиток "Здоровье"**	200	**19-24**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,52	**30,85**	#####	**794,08**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".