Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 16.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**71-85**
0,18	2	0,45	20,48		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	25	**5-64**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
7	18	20	260		**Сэндвич с курицей**	85	**92-38**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-08**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
28,54	**28,71**	**78,9**	**730,33**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**52-00**
1,58	**5,2**	**11,53**	**128,96**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**87-39**
0,24	4	1,16	41,55		**Помидор пикантный**	40	**14-30**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-12**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,7	**19,5**	**89,04**	**688,94**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,86	3,02	5,7	52,6		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	60	**25-12**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
18,75	19,47	39,89	421,12		**Запеканка картофельная с мясом**	243	**158-30**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-08**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
24,81	**28,77**	**#####**	**807,77**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**71-85**
0,18	2	0,45	20,48		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	25	**5-64**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
7	18	20	260		**Сэндвич с курицей**	85	**92-38**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-08**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
28,54	**28,71**	**78,9**	**730,33**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**41-87**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**179-61**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
3,4	1,6	22,08	118		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	40	**4-16**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
27,94	**39,93**	**#####**	**999,63**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**87-36**
0,24	4	1,16	41,55		**Помидор пикантный**	40	**14-30**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-12**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,86	3,02	5,7	52,6		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	60	**25-12**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
18,75	19,47	39,89	421,12		**Запеканка картофельная с мясом**	243	**158-33**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-08**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
51,51	**48,27**	**#####**	**1 496,71**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**		**373-79**
					Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		

Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		**Каша гречневая с курицей и овощами Царская**	200	**87-36**
0,24	4	1,16	41,55		**Помидор пикантный**	40	**14-30**
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
8,24	12,7	35	287,95		**Блины классические со сгущенным молоком**	120	**54-65**
2,55	1,2	16,56	88,5		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	30	**3-12**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**41-87**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**179-73**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
3,4	1,6	22,08	118		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	40	**4-16**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
58,76	**65,78**	#####	**1 832,54**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,86	3,02	5,7	52,6		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	60	**25-12**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
18,75	19,47	39,89	421,12		**Запеканка картофельная с мясом**	243	**134-03**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
1,7	0,8	11,04	59		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	20	**2-08**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
24,81	**28,77**	#####	**807,77**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,25	0,04	26,82	102,49		**Напиток "Здоровье"**	200	**19-24**
14,05	16,09	43,14	364,75		**Булочка бутербродная**	100	**40-76**
14,3	**16,13**	**69,96**	**467,24**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**41-87**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**179-61**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
3,4	1,6	22,08	118		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	40	**4-16**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
27,94	**39,93**	#####	**999,63**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		**Салат из квашеной капусты (брусника)**	100	**41-87**
18,8	27,72	39,97	495,92		**Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)**	243/10	**151-60**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
3,4	1,6	22,08	118		**Хлеб пшеничный Уральское солнышко**	40	**4-16**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
26,36	**34,73**	#####	**870,67**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".