Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 19.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**135-89**
2,8	3,2	4,7	59		**Молочко витаминизированное**	200	**30-36**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
25,05	**21,55**	**94,15**	**670,49**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**52-00**
9,37	**3,4**	**24,39**	**170,06**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
5,95	13	12,73	192,95		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	10/15/25	**44-73**
11,01	9,78	51,48	327,5		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/5	**37-70**
2,8	3,2	4,7	59		**Молочко витаминизированное**	200	**30-36**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,96	**30,06**	**#####**	**821,57**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,54		1,9	9,65		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	70	**23-00**
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**26-32**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**136-15**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
34,37	**22,08**	**#####**	**895,43**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**135-89**
2,8	3,2	4,7	59		**Молочко витаминизированное**	200	**30-36**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**6-27**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
25,05	**21,55**	**94,15**	**670,49**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**32-87**
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**26-32**
22,57	21,14	52,97	493,47		**Плов (с говядиной)**	265	**170-37**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,23	**25,02**	**#####**	**874,82**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
5,95	13	12,73	192,95		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	10/15/25	**44-81**
11,01	9,78	51,48	327,5		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/5	**37-70**
2,8	3,2	4,7	59		**Молочко витаминизированное**	200	**30-36**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,54		1,9	9,65		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	70	**23-00**
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**26-32**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**136-07**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
61,33	**52,14**	**252,9**	**1 717**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**		**373-79**

					Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		
					Завтрак		
7,59	22,96	13,96	295,55		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	20/20/25	**71-89**
11,01	9,78	51,48	327,5		**Каша пшенная вязкая с маслом сливочным**	250/5	**37-70**
2,8	3,2	4,7	59		**Молочко витаминизированное**	200	**30-36**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**32-87**
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**26-32**
22,57	21,14	52,97	493,47		**Плов (с говядиной)**	265	**167-67**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
67,23	**65,34**	#####	**1 869,99**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
					Комплекс продленка (обед)		
					Обед		
0,46		1,63	8,27		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	60	**19-72**
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**26-32**
18,54	17,9	52,97	447,21		**Плов (с говядиной)**	250	**136-23**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,69	**21,88**	**128,6**	**843,63**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
					Коплекс продленка (полдник)		
					Полдник		
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
12,55	6,81	44,92	280,85		**Ватрушка с творогом**	100	**47-18**
12,87	**6,89**	**70,83**	**380,94**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**32-87**
9,37	3,4	24,39	170,06		**Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками**	250/10	**26-32**
22,57	21,14	52,97	493,47		**Плов (с говядиной)**	265	**170-37**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,23	**25,02**	#####	**874,82**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		**Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)**	100	**32-87**
22,57	21,14	52,97	493,47		**Плов (с говядиной)**	265	**144-69**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
26,86	**21,62**	#####	**704,76**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".