Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 20.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
2,2	13,38	13,92	185,95		**Бутерброд с маслом(батон)**	15/25	**36-59**
12,09	12	9,68	194,63		**Суфле Рыбка из филе минтая**	100	**94-41**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**5-15**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
21,37	**32,54**	**81,86**	**716,51**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**52-00**
4,77	**8,57**	**7,7**	**137,1**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
2,2	13,38	13,92	185,95		**Бутерброд с маслом(батон)**	15/25	**36-59**
8,46	8,39	6,77	136,16		**Суфле Рыбка из филе минтая**	70	**64-46**
3,14	5,63	20,15	153,04		**Пюре картофельное**	150	**30-72**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
		11,4	46		**Джем фруктовый**	20	**10-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
17,05	**27,8**	**86,07**	**672,5**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**54-26**
17,96	6,55	0,16	156		**Рыба (минтай) запеченная с сыром**	90	**110-63**
3,14	5,63	20,15	153,04		**Пюре картофельное**	150	**30-72**
0,38	5,44	0,98	54,48		**Огурчик пикантный (подгарнировка)**	55/5	**12-70**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
30,65	**26,74**	**74,42**	**708,12**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
2,2	13,38	13,92	185,95		**Бутерброд с маслом(батон)**	15/25	**36-59**
12,09	12	9,68	194,63		**Суфле Рыбка из филе минтая**	100	**94-41**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**5-15**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
21,37	**32,54**	**81,86**	**716,51**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**54-26**
19,96	7,28	0,18	173,33		**Рыба (минтай) запеченная с сыром**	100	**126-90**
4,19	7,51	26,87	204,05		**Пюре картофельное**	200	**40-96**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
37,44	**30,26**	**97,68**	**865,96**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
2,2	13,38	13,92	185,95		**Бутерброд с маслом(батон)**	15/25	**36-59**
8,46	8,39	6,77	136,16		**Суфле Рыбка из филе минтая**	70	**66-32**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
		11,4	46		**Джем фруктовый**	20	**10-80**
2,8	0,35	16,8	84		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	35	**3-44**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
					Обед		
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**54-26**
13,88	14,5	3,7	203,33		**Гуляш из говядины**	50/50	**120-94**
6,76	5,87	43,73	254,8		**Макаронные изделия отварные**	180	**21-16**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**

3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
50,69	**58,82**	#####	**1 600,34**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	10/15/25	**44-81**
12,09	12	9,68	194,63		**Суфле Рыбка из филе минтая**	100	**94-75**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,11		15,18	58,28		**Чай с сахаром, лимоном**	207	**5-15**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**54-26**
19,25	20,29	3,7	278,19		**Гуляш из говядины**	70/50	**166-95**
6,75	5,87	43,74	254,86		**Макаронные изделия отварные**	180	**21-16**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
59,09	**67,29**	#####	**1 565,66**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**54-26**
13,88	14,5	3,7	203,33		**Гуляш из говядины**	50/50	**113-64**
5,63	4,89	36,44	212,33		**Макаронные изделия отварные**	150	**17-63**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
27,48	**28,36**	**86,14**	**724,76**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
1,1	0,06	20,92	121,2		**Компот из смеси сухофруктов**	200	**6-55**
12,47	11,83	45,11	326,99		**Пирожок печеный с мясом,рисом**	100	**53-45**
13,57	**11,89**	**66,03**	**448,19**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
4,77	8,57	7,7	137,1		**Щи по-уральски с крупой на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**54-26**
19,96	7,28	0,18	173,33		**Рыба (минтай) запеченная с сыром**	100	**126-90**
4,19	7,51	26,87	204,05		**Пюре картофельное**	200	**40-96**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
37,44	**30,26**	**97,68**	**865,96**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
19,96	7,28	0,18	173,33		**Рыба (минтай) запеченная с сыром**	100	**127-20**
4,19	7,51	26,87	204,05		**Пюре картофельное**	200	**40-96**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
4,12	6,35	17,5	143,98		**Блины классические со сгущенным молоком**	60	**27-32**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,8	0,35	16,28	80,5		**Хлеб ржаной**	35	**3-44**
34,27	**21,89**	**99,43**	**775,86**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".