Согласовано:
И.о. директора МАОУ СОШ №79
_____Ушакова Е.А.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 21.10.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**112-09**
0,3		20,86	79,94		**Чай ягодный (с черной смородиной)**	200	**16-10**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
33,34	**21,09**	#####	**769,2**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**			**176-94**
Комплекс суп 1-11 классы							
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**52-00**
1,58	**5,2**	**11,53**	**128,96**	**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**			**52-00**
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**101-82**
0,13	2,2	0,64	22,86		**Помидор пикантный(подгарнировка)**	22	**7-15**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
4		34	152		**Желе фруктовое**	200	**33-60**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
35,14	**17,15**	#####	**763,85**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**			**149-52**
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
17,73	7,98	4,83	173,62		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	60/50	**100-55**
6,76	5,87	43,73	254,8		**Макаронные изделия отварные**	180	**21-16**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
2	0,25	12	60		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	25	**2-46**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
35,63	**33,49**	#####	**1 133,8**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**			**224-27**
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**112-09**
0,3		20,86	79,94		**Чай ягодный (с черной смородиной)**	200	**16-10**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
33,34	**21,09**	#####	**769,2**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**			**176-94**
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,65		2,35	12		**Овощи свежие в нарезке (помидор, огурец)**	100	**19-45**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
20,73	9,6	5,8	206		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	70/60	**117-78**
5,9	9,51	38,47	263,91		**Макароны отварные с овощами**	180	**23-89**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
39,28	**33,09**	#####	**1 156,28**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**			**265-40**
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**102-94**
0,13	2,2	0,64	22,86		**Помидор пикантный(подгарнировка)**	22	**7-15**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
4		34	152		**Желе фруктовое**	200	**33-60**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
Обед							
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**25-71**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**132-75**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**

1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
64,64	**42,85**	#####	**1 639,37**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							
Завтрак							
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
27,76	14,55	45,56	437,64		**Макаронные изделия с рубленой курицей и сыром**	250	**102-54**
0,3		20,86	79,94		**Чай ягодный (с черной смородиной)**	200	**16-10**
4		34	152		**Желе фруктовое**	200	**33-60**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
Обед							
0,65		2,35	12		**Овощи свежие в нарезке (помидор, огурец)**	100	**18-67**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
14,28	17,1	8,22	244,2		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом**	100/5	**138-92**
6,57	3,12	40	203,92		**Булгур с овощами**	180	**26-01**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
66,22	**47,29**	#####	**1 764,99**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
Комплекс продленка (обед)							
Обед							
0,4		1,43	7,34		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	60	**15-43**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
14,29	12,98	8,19	207,28		**Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями**	100	**122-34**
5,47	2,6	33,33	169,93		**Булгур с овощами**	150	**21-67**
1,1		33,08	131,2		**Компот из кураги**	200	**11-16**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2	0,25	11,63	57,5		**Хлеб ржаной**	25	**2-46**
27,24	**21,33**	#####	**774,21**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
Коплекс продленка (полдник)							
Полдник							
0,18	0,04	21,34	81,41		**Чай ягодный (брусника)**	200	**15-43**
6,54	6,95	42,67	248,78		**Ватрушка со сметаной**	100	**24-41**
0,48		13,56	55,2		**Фрукты свежие (яблоко)**	120	**20-16**
7,2	**6,99**	**77,57**	**385,39**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)							
Обед							
0,65		2,35	12		**Овощи свежие в нарезке (помидор, огурец)**	100	**19-45**
1,58	5,2	11,53	128,96		**Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной**	250/10	**23-99**
20,73	9,6	5,8	206		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	70/60	**117-78**
5,9	9,51	38,47	263,91		**Макароны отварные с овощами**	180	**23-89**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
39,28	**33,09**	#####	**1 156,28**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)							
Обед							
0,65		2,35	12		**Овощи свежие в нарезке (помидор, огурец)**	100	**19-45**
20,73	9,6	5,8	206		**Паприкаш из филе грудки цыпленка**	70/60	**89-77**
5,9	9,51	38,47	263,91		**Макароны отварные с овощами**	180	**23-89**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
4,5	8	43	276,9		**Коржик "Березка"**	70	**41-49**
3,2	0,4	19,2	96		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	40	**3-93**
2,4	0,3	13,95	69		**Хлеб ржаной**	30	**2-95**
37,7	**27,89**	#####	**1 027,32**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".