Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №79
_____Ванюшина Л.В.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 05.11.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
23	13,7	26,5	330		**Рагу из птицы (филе индейки) 75/200**	275	**154-02**
0,14	2	0,36	19,98		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	20	**4-70**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,8	0,35	16,8	84		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	35	**3-44**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
27,86	**16,33**	**78,87**	**580,07**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
7,8	7,8	16,72	171,63		**Рассольник ленинградский с мясом со сметаной**	250/20/10	**52-00**
7,8	**7,8**	**16,72**	**171,63**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
12,79	9,26	16,77	200,08		**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	70/10	**71-88**
7,51	12,52	49,25	337,22		**Каша рисовая вязкая с маслом сливочным**	250/5	**42-02**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
0,48		13,56	55,2		**Фрукты свежие (яблоко)**	120	**20-16**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
24,78	**22,28**	**122,68**	**788,5**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**12-70**
7,8	7,8	16,72	171,63		**Рассольник ленинградский с мясом со сметаной**	250/20/10	**76-72**
16,92	12,26	24,69	282,38		**Рагу из птицы (филе индейки)**	250	**117-12**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
29,43	**25,63**	**92,01**	**722,54**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
23	13,7	26,5	330		**Рагу из птицы (филе индейки) 75/200**	275	**154-02**
0,14	2	0,36	19,98		**Огурчик пикантный(подгарнировка)**	20	**4-70**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,8	0,35	16,8	84		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	35	**3-44**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
27,86	**16,33**	**78,87**	**580,07**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
7,8	7,8	16,72	171,63		**Рассольник ленинградский с мясом со сметаной**	250/20/10	**76-72**
23	13,7	26,5	330		**Рагу из птицы (филе индейки) 75/200**	275	**152-38**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
6,27	3,53	22,46	141,55		**Ватрушка с творогом**	50	**19-56**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
40,59	**25,51**	**110,49**	**837,27**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
12,79	9,26	16,77	200,08		**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	70/10	**71-95**
7,51	12,52	49,25	337,22		**Каша рисовая вязкая с маслом сливочным**	250/5	**42-02**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
0,48		13,56	55,2		**Фрукты свежие (яблоко)**	120	**20-16**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**12-70**
7,8	7,8	16,72	171,63		**Рассольник ленинградский с мясом со сметаной**	250/20/10	**76-72**
16,92	12,26	24,69	282,38		**Рагу из птицы (филе индейки)**	250	**117-05**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
54,21	**47,91**	**214,69**	**1 511,04**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**		**373-79**
					Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		
					Завтрак		
19,69	14,12	22,8	295,77		**Запеканка из творога со сгущенным молоком**	110/10	**110-11**

7,51	12,52	49,25	337,22		**Каша рисовая вязкая с маслом сливочным**	250/10	**52-46**
		19,4	78		**Напиток с витаминами Витошка**	200	**10-55**
0,48		13,56	55,2		**Фрукты свежие (яблоко)**	120	**20-16**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
					Обед		
5,08	5,88	16,72	142,83		**Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной**	250/10	**52-02**
23	13,7	26,5	330		**Рагу из птицы (филе индейки) 75/200**	275	**155-83**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
6,27	3,53	22,46	141,55		**Ватрушка с творогом**	50	**19-56**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
69,55	**50,73**	**239,2**	**1 692,66**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
					Комплекс продленка (обед)		
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**12-70**
7,8	7,8	16,72	171,63		**Рассольник ленинградский с мясом со сметаной**	250/20/10	**76-72**
16,92	12,26	24,69	282,38		**Рагу из птицы (филе индейки)**	250	**100-11**
1,1	0,06	20,92	121,2		**Компот из смеси сухофруктов**	200	**6-55**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
29,41	**25,51**	**82,22**	**719,65**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
					Коплекс продленка (полдник)		
					Полдник		
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
10,45	13,7	32,85	291,09		**Уч-кучмак с мясом**	100	**56-97**
10,5	**13,7**	**47,78**	**348,44**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		
					Обед		
7,8	7,8	16,72	171,63		**Рассольник ленинградский с мясом со сметаной**	250/20/10	**76-72**
23	13,7	26,5	330		**Рагу из птицы (филе индейки) 75/200**	275	**152-38**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
6,27	3,53	22,46	141,55		**Ватрушка с творогом**	50	**19-56**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
40,59	**25,51**	**110,49**	**837,27**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		
					Обед		
23	13,7	26,5	330		**Рагу из птицы (филе индейки) 75/200**	275	**177-10**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
6,27	3,53	22,46	141,55		**Ватрушка с творогом**	50	**19-56**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,79	**17,71**	**93,77**	**665,64**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".