Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №79
_____Ванюшина Л.В.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 09.11.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**97-50**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,36	**29,44**	**149,75**	**1 003,12**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**52-00**
6,16	**4,54**	**9,3**	**106,69**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
10,63	16,25	38,85	337,93		**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным**	200/10	**57-12**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,8	2,5	15	93		**Йогурт**	130	**34-80**
20,35	**22,73**	**108,74**	**710,85**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**12-70**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**36-86**
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**102-49**
6,07	7,55	57,09	206,81		**Рис по турецки с вермишелью**	150	**14-54**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,98	**29,54**	**132,26**	**818,16**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**97-50**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
36,36	**29,44**	**149,75**	**1 003,12**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**25-71**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**36-86**
21,45	13,22	4,41	224,76		**Индейка тушеная**	80/50	**132-74**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
39,49	**27,3**	**141,69**	**969,57**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
10,63	16,25	38,85	337,93		**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным**	200/10	**57-09**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
2,8	2,5	15	93		**Йогурт**	130	**34-80**
					Обед		
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**12-70**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**36-86**
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**102-52**
6,07	7,55	57,09	206,81		**Рис по турецки с вермишелью**	150	**14-54**

0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
54,33	**52,27**	**241**	**1 529,01**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
				Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
				Завтрак			
10,63	16,25	38,85	337,93		**Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке с маслом сливочным**	200/10	**57-09**
4	3,68	25,8	148,12		**Какао с молоком**	200	**32-81**
0,52		14,69	59,8		**Фрукты свежие (яблоко)**	130	**21-84**
8,5	8	43	272,48		**Блинчик с вишней**	80	**55-04**
2,8	0,35	16,8	84		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	35	**3-44**
				Обед			
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**25-71**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**36-86**
28,32	15,28	4,41	271,16		**Индейка тушеная**	100/50	**156-26**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
72,41	**57,64**	**269,53**	**1 872,3**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
				Комплекс продленка (обед)			
				Обед			
0,39	4,99	0,99	50,44		**Огурчик пикантный**	60	**12-70**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**36-86**
17,32	11,98	4,41	196,91		**Индейка тушеная**	60/50	**99-60**
6,07	7,55	57,09	206,81		**Рис по турецки с вермишелью**	150	**15-00**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,46	**29,54**	**117,57**	**758,36**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
				Коплекс продленка (полдник)			
				Полдник			
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
13,6	7,05	27,98	229,24		**Пицца с курицей**	100	**56-97**
13,65	**7,05**	**42,91**	**286,59**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			
				Обед			
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**25-71**
6,16	4,54	9,3	106,69		**Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной**	250/10	**36-86**
21,45	13,22	4,41	224,76		**Индейка тушеная**	80/50	**132-74**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
39,49	**27,3**	**141,69**	**969,57**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			
				Обед			
0,67		2,39	12,23		**Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)**	100	**25-71**
21,45	13,22	4,41	224,76		**Индейка тушеная**	80/50	**117-60**
7,29	9,06	68,51	382,38		**Рис по турецки с вермишелью**	180	**17-45**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток вишневый**	200	**31-92**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
33,33	**22,76**	**132,39**	**862,88**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".