Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №79
_____Ванюшина Л.В.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 10.11.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
11,68	15,79	12,75	240,23		**Ежики с рисом**	90	**96-16**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
7,6	4,2	11,7	115		**Творог для детей "Наша Маша"**	100	**36-96**
26,3	**27,15**	**82,46**	**690,23**		**Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)**		**176-94**
					Комплекс суп 1-11 классы		
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**52-00**
5,06	**4,18**	**14,59**	**120,95**		**Итого за Комплекс суп 1-11 классы**		**52-00**
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
9,08	12,28	9,92	186,83		**Ежики с рисом**	70	**74-89**
3,14	5,63	20,15	153,04		**Пюре картофельное**	150	**30-72**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
7,6	4,2	11,7	115		**Творог для детей "Наша Маша"**	100	**36-96**
23,07	**22,51**	**75,6**	**606,22**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена**		**149-52**
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**42-04**
11,67	15,79	12,75	240,21		**Ежики с рисом**	90	**97-36**
3,14	5,63	20,15	153,04		**Пюре картофельное**	150	**30-72**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток из брусники**	200	**28-73**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
23,75	**32,07**	**95,01**	**774,03**		**Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена**		**224-27**
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
11,68	15,79	12,75	240,23		**Ежики с рисом**	90	**96-16**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
7,6	4,2	11,7	115		**Творог для детей "Наша Маша"**	100	**36-96**
26,3	**27,15**	**82,46**	**690,23**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)**		**176-94**
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**42-04**
12,97	17,54	14,17	266,9		**Ежики с рисом**	100	**105-64**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток из брусники**	200	**28-73**
12,64	12,08	21,87	243,87		**Хачапури имеретинские**	70	**48-20**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
37,96	**41,04**	#####	**1 012,88**		**Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)**		**265-40**
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
9,08	12,28	9,92	186,83		**Ежики с рисом**	70	**75-87**
3,14	5,63	20,15	153,04		**Пюре картофельное**	150	**32-74**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
7,6	4,2	11,7	115		**Творог для детей "Наша Маша"**	100	**36-96**
					Обед		
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**42-04**
19,9	7,52	5,48	182,68		**Кнели из филе цыпленка(паровые)**	90	**97-59**
4,61	5,28	24,77	158,93		**Каша гречневая вязкая**	150	**10-69**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток из брусники**	200	**28-73**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**

1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
56,92	**45,96**	#####	**1 374,61**	**Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое**			**373-79**
				Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
				Завтрак			
4,86	11,98	13,88	184,65		**Бутерброд с маслом,сыром(батон)**	10/10/25	**38-58**
11,68	15,79	12,75	240,23		**Ежики с рисом**	90	**97-57**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,05		14,93	57,35		**Чай с сахаром**	200	**3-03**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
				Обед			
0,54	9,99	2,61	102,48		**Салат из помидоров с льняным маслом**	100	**32-66**
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**42-04**
22,13	12,48	6,13	240,38		**Кнели из филе цыпленка(паровые),маслом**	100/5	**119-64**
5,53	6,33	29,73	190,7		**Каша гречневая вязкая**	180	**18-58**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток из брусники**	200	**28-73**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
60,74	**68,39**	#####	**1 657,9**	**Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое**			**442-34**
				Комплекс продленка (обед)			
				Обед			
0,36	5,99	1,74	62,32		**Помидор пикантный**	60	**21-50**
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**42-04**
19,9	7,52	5,48	182,68		**Кнели из филе цыпленка(паровые)**	90	**91-24**
4,61	5,28	24,77	158,93		**Каша гречневая вязкая**	150	**10-69**
0,32	0,08	25,91	100,09		**Напиток фруктово-ягодный**	200	**12-82**
0,4		11,3	46		**Фрукты свежие (яблоко)**	100	**16-80**
2,4	0,3	14,4	72		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	30	**2-95**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
34,65	**23,55**	#####	**788,97**	**Итого за Комплекс продленка (обед)**			**200-00**
				Коплекс продленка (полдник)			
				Полдник			
0,3		20,86	79,94		**Чай ягодный (с черной смородиной)**	200	**16-10**
8,23	16,1	59,49	401,1		**Булочка с маком**	100	**43-90**
8,53	**16,1**	**80,35**	**481,04**	**Итого за Коплекс продленка (полдник)**			**60-00**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			
				Обед			
5,06	4,18	14,59	120,95		**Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной**	250/10	**42-04**
12,97	17,54	14,17	266,9		**Ежики с рисом**	100	**105-64**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**36-87**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток из брусники**	200	**28-73**
12,64	12,08	21,87	243,87		**Хачапури имеретинские**	70	**48-20**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
37,96	**41,04**	#####	**1 012,88**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)**			**265-40**
				Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			
				Обед			
12,97	17,54	14,17	266,9		**Ежики с рисом**	100	**104-44**
3,77	6,76	24,18	183,65		**Пюре картофельное**	180	**28-11**
0,32	0,08	26,88	103,51		**Напиток из брусники**	200	**28-73**
12,64	12,08	21,87	243,87		**Хачапури имеретинские**	70	**48-20**
1,6	0,2	9,6	48		**Хлеб пшеничный витаминизированный**	20	**1-96**
1,6	0,2	9,3	46		**Хлеб ржаной**	20	**1-96**
32,9	**36,86**	**106**	**891,93**	**Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)**			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".