Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №79
Ванюшина Л.В.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 12.11.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
					Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		
					Завтрак		
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	127-63
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
0,35	4,99	0,9	49,94		Огурчик пикантный (подгарнировка)	50/5	11-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
26,52	**21,74**	**95,02**	**672,42**		Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)		176-94
					Комплекс суп 1-11 классы		
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	52-00
6,63	**2,87**	**17,63**	**128,24**		Итого за Комплекс суп 1-11 классы		52-00
					Комплекс 1-4 класс 1 смена		
					Завтрак		
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-17
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-13
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	20-16
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,42	**23,66**	**#####**	**796,46**		Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена		149-52
					Комплекс 1-4 класс 2 смена		
					Обед		
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	19-43
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-66
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом	100/5	136-43
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	21-67
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,01	**27,96**	**#####**	**820,21**		Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена		224-27
					Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		
					Завтрак		
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	127-63
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
0,35	4,99	0,9	49,94		Огурчик пикантный (подгарнировка)	50/5	11-76
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
26,52	**21,74**	**95,02**	**672,42**		Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)		176-94
					Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		
					Обед		
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	25-71
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-66
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	127-51
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
42,06	**23,82**	**#####**	**950,87**		Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)		265-40
					Комплекс 1-4 класс 2-х разовое		
					Завтрак		
12,79	9,26	16,77	200,08		Запеканка из творога со сгущенным молоком	80	71-95
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-13
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	20-16
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
					Обед		
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	19-43
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-66
14,28	17,1	8,22	244,2		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями, маслом	100/5	135-65
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	21-67
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16

1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
59,43	51,62	#####	1 616,67	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
				Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			
				Завтрак			
23,79	17,34	31,1	383,01		Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	134-44
11,04	13,9	51,52	364,9		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	48-13
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
0,48		13,56	55,2		Фрукты свежие (яблоко)	120	20-16
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
				Обед			
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	25-71
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-66
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	127-63
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
74,68	51,46	#####	1 838,26	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
				Комплекс продленка (обед)			
				Обед			
0,33	4,99	1,6	52,64		Помидор пикантный	60	19-43
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-66
12,75	11,31	6,93	184,04		Фрикадельки из говядины (паровые)	90	112-16
5,47	2,6	33,33	169,93		Булгур с овощами	150	21-67
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
29,48	22,17	#####	760,05	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
				Коплекс продленка (полдник)			
				Полдник			
1,1	0,06	20,92	121,2		Компот из смеси сухофруктов	200	6-55
7,5	17,39	62,5	422		Булочка с корицей	100	53-45
8,6	17,45	83,42	543,2	Итого за Коплекс продленка (полдник)			60-00
				Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			
				Обед			
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	25-71
6,63	2,87	17,63	128,24		Суп картофельный с мак. изд. на курином бульоне	250	31-66
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	127-51
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
42,06	23,82	#####	950,87	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
				Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			
				Обед			
0,67		2,39	12,23		Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	25-71
14,29	12,98	8,19	207,28		Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	107-17
6,57	3,12	40	203,92		Булгур с овощами	180	26-01
1,1		33,08	131,2		Компот из кураги	200	11-16
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
7,6	4,2	11,7	115		Творог для детей "Наша Маша"	100	36-96
35,43	20,95	#####	822,63	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".