Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №79
Ванюшина Л.В.

ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 13.11.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	77-86
0,18	2	0,45	20,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	25	5-64
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
7	18	20	260		Сэндвич с курицей	85	86-37
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,54	**28,71**	**78,9**	**730,33**	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	52-00
1,58	**5,2**	**11,53**	**128,96**	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	84-85
0,3	4,99	1,45	51,94		Помидор пикантный(подгарнировка)	50	17-88
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	60	27-32
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,91	**20,09**	**83,81**	**669,83**	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
1	3	5,11	50,5		Капуста квашеная по-домашнему	60	19-44
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-99
18,75	19,47	39,89	421,12		Запеканка картофельная с мясом	243	163-98
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
24,95	**28,75**	**#####**	**805,67**	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	77-86
0,18	2	0,45	20,48		Огурчик пикантный(подгарнировка)	25	5-64
0,05		14,93	57,35		Чай с сахаром	200	3-03
7	18	20	260		Сэндвич с курицей	85	86-37
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
28,54	**28,71**	**78,9**	**730,33**	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусника)	100	41-87
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-99
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	182-68
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,44	**39,03**	**#####**	**917,63**	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	84-86
0,3	4,99	1,45	51,94		Помидор пикантный(подгарнировка)	50	17-88
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
4,12	6,35	17,5	143,98		Блины классические со сгущенным молоком	60	27-32
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
Обед							
1	3	5,11	50,5		Капуста квашеная по-домашнему	60	19-44
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-99
18,75	19,47	39,89	421,12		Запеканка картофельная с мясом	243	163-97
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
50,86	**48,84**	**#####**	**1 475,5**	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79
Комплекс 5-11 классы 2-х разовое							

					Завтрак		
18,01	7,71	23,18	287,5		Каша гречневая с курицей и овощами Царская	200	84-86
0,3	4,99	1,45	51,94		Помидор пикантный(подгарнировка)	50	17-88
0,18	0,04	21,34	81,41		Чай ягодный (брусника)	200	15-43
8,24	12,7	35	287,95		Блины классические со сгущенным молоком	120	54-65
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
					Обед		
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусника)	100	41-87
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-99
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	182-76
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
55,47	**65,47**	**#####**	**1 731,43**	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			442-34
					Комплекс продленка (обед)		
					Обед		
1	3	5,11	50,5		Капуста квашеная по-домашнему	60	19-44
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-99
18,75	19,47	39,89	421,12		Запеканка картофельная с мясом	243	139-19
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
2,13	1	13,8	73,75		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	25	2-60
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,38	**28,95**	**#####**	**820,42**	Итого за Комплекс продленка (обед)			200-00
					Коплекс продленка (полдник)		
					Полдник		
0,25	0,04	26,82	102,49		Напиток "Здоровье"	200	19-24
14,05	16,09	43,14	364,75		Булочка бутербродная	100	40-76
14,3	**16,13**	**69,96**	**467,24**	Итого за Коплекс продленка (полдник)			60-00
					Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		
					Обед		
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусника)	100	41-87
1,58	5,2	11,53	128,96		Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	23-99
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	182-68
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
25,44	**39,03**	**#####**	**917,63**	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			265-40
					Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		
					Обед		
1,44	5,03	9,5	87,66		Салат из квашеной капусты (брусника)	100	41-87
18,8	27,72	39,97	495,92		Запеканка картофельная с мясом,маслом (говядина)	243/10	154-67
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
1,7	0,8	11,04	59		Хлеб пшеничный Уральское солнышко	20	2-08
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
23,86	**33,83**	**95,72**	**788,67**	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			213-40

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".