Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №79
_____ Ванюшина Л.В.



ООО "Каскад"
МАОУ СОШ №79
МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
на 16.11.2026

Пищевые в-ва			Ккал.	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Бел.	Жир.	Угл.					
Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)							
Завтрак							
6,15	5,1	13,8	127,9		Бутерброд с сыром (батон)	15/25	23-93
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	141-47
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
30	**23,65**	**112,7**	**786,39**	Итого за Комплекс 5-11 класс 1 смена (род.плата)			176-94
Комплекс суп 1-11 классы							
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	52-00
9,37	**3,4**	**24,39**	**170,06**	Итого за Комплекс суп 1-11 классы			52-00
Комплекс 1-4 класс 1 смена							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/15/25	44-76
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
25,59	**32,45**	**#####**	**858,95**	Итого за Комплекс 1-4 класс 1 смена			149-52
Комплекс 1-4 класс 2 смена							
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	23-93
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	26-12
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	138-38
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,89	**21,78**	**#####**	**823,05**	Итого за Комплекс 1-4 класс 2 смена			224-27
Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)							
Завтрак							
6,15	5,1	13,8	127,9		Бутерброд с сыром (батон)	15/25	23-93
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	141-47
0,11		15,18	58,28		Чай с сахаром, лимоном	207	5-15
2,8	0,35	16,8	84		Хлеб пшеничный витаминизированный	35	3-44
2,4	0,3	13,95	69		Хлеб ржаной	30	2-95
30	**23,65**	**112,7**	**786,39**	Итого за Комплекс 5-11 классы 1 смена (субсидия)			176-94
Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)							
Обед							
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	39-88
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	26-12
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	163-56
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
34,92	**23,7**	**#####**	**857,36**	Итого за Комплекс 5-11 классы 2 смена (субсидия)			265-40
Комплекс 1-4 класс 2-х разовое							
Завтрак							
5,95	13	12,73	192,95		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	10/15/25	44-81
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2,4	0,3	14,4	72		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2-95
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
2,8	2,5	15	93		Йогурт	130	34-80
Обед							
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	23-93
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	26-12
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	138-33
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
57,48	**54,23**	**#####**	**1 682**	Итого за Комплекс 1-4 класс 2-х разовое			373-79

					Комплекс 5-11 классы 2-х разовое		
					Завтрак		
8,9	20,2	13,92	276,2		Бутерброд с маслом,сыром(батон)	15/25/25	67-68
8,84	12,77	41,23	306,88		Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	32-24
4	3,68	25,8	148,12		Какао с молоком	200	32-81
2	0,25	12	60		Хлеб пшеничный витаминизированный	25	2-46
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
					Обед		
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	39-88
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	26-12
25,34	23,09	52,97	522,81		Плов (с говядиной)	275	203-35
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
64,34	**64,07**	**#####**	**1 741,36**	Итого за Комплекс 5-11 классы 2-х разовое			**442-34**
					Комплекс продленка (обед)		
					Обед		
0,46		1,63	8,27		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	60	23-93
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	26-12
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	138-54
0,22		24,46	94,72		Напиток лимонный	200	7-49
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
31,79	**21,7**	**#####**	**814,26**	Итого за Комплекс продленка (обед)			**200-00**
					Коплекс продленка (полдник)		
					Полдник		
0,32	0,08	25,91	100,09		Напиток фруктово-ягодный	200	12-82
12,55	6,81	44,92	280,85		Ватрушка с творогом	100	47-18
12,87	**6,89**	**70,83**	**380,94**	Итого за Коплекс продленка (полдник)			**60-00**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	39-88
9,37	3,4	24,39	170,06		Суп картофельный с горохом на курином бульоне,гренками	250/10	26-12
21,26	19,82	52,97	476,01		Плов (с говядиной)	260	163-56
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
34,92	**23,7**	**#####**	**857,36**	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена (род.плата)			**265-40**
					Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)		
					Обед		
0,77		2,72	13,78		Овощи свежие со сладким перцем(огурец,помидор,перец сладкий)	100	39-88
18,54	17,9	52,97	447,21		Плов (с говядиной)	250	137-68
0,32	0,08	26,88	103,51		Напиток вишневый	200	31-92
1,6	0,2	9,6	48		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1-96
1,6	0,2	9,3	46		Хлеб ржаной	20	1-96
22,83	**18,38**	**#####**	**658,5**	Итого за Комплекс 5-11 класс 2 смена род.плата (доп)			**213-40**

Данное меню подписано электронно-цифровой подписью сторонами с использованием программы АИС "Питание".